



Scuola Di Kung Fu Tradizionale



la via interiore



---

## “Il Decalogo del praticante”

*(Libero adattamento delle regole morali del Monastero Shaolin, nella provincia dello Henan, Cina.)*

**Il rispetto delle regole garantisce l'autentica trasmissione dell'Antica Tradizione del Kung Fu.**

1. Mostra sempre rispetto per il Maestro. Cerca di avere un buon carattere, comportati onestamente e educatamente con tutti. Presta ascolto ai compagni di pratica più grandi ed aiuta quelli più giovani.
2. Pratica seriamente il Kung Fu al fine di comprendere le difficoltà che il Maestro, gli istruttori e gli allievi più anziani hanno dovuto superare prima di te.
3. Non ti vantare. Sii gentile e umile nel tuo comportamento, mostra rispetto per gli altri.
4. Non alzare la voce, non minacciare gli altri, non mentire.
5. Non colpire qualcuno più piccolo o più debole di te. Non usare le tue abilità per vendicarti.
6. Non incolpare gli altri e non litigare. La Scuola non è una latrina dove scaricare i propri problemi. Se hai qualche difficoltà o preoccupazione, chiedi un colloquio privato col tuo Maestro.
7. Non essere pigro, allenati sempre. Ricordati che la traduzione letterale di Kung Fu è: “Abilità acquisita nel tempo col duro lavoro”.
8. Non fare il pettegolo, non fare il bullo.
9. Non essere avaro e non prendere le cose degli altri.
10. Sii gentile con tutti quanti, sii modesto e devoto agli interessi pubblici. Sii meno egoista. Sii sempre pronto ad aiutare gli altri.